

健康な身体をつくりませんか？

わかば保健室 第2回 開催のお知らせ

会場 / 若葉台自治会館ホール

日時 / 10月28日（土）
13：30～15：30頃

◆ 13：30 ～ / リハビリ職の講演 ◆

リハビリ職による「転倒しない体づくり」の話と「日常に活かせる体操」

◆ 14：30 ～ / 「気軽に個別相談」 ◆

主催

地域の看護師、管理栄養士、言語聴覚士、理学療法士、薬剤師、ケアマネージャーがご相談にのります。（別室にて相談したいという方は、なるべく事前に城山地域包括支援センターまでご連絡ください。）

お気軽にお越しください。
お身体の不調やお薬の心配事、
ご家族のご病気などのご相談
をお受けいたします。

主催 / 若葉台住宅を考える会、
城山地域包括支援センター
共催 / 広瀬病院、たから薬局、
ロイヤルホームセンター 他