掲示

掲示許可
5/15～6/10
若葉台自治会

わかば保健室健康講座ご案内

第17回医療講演テーマ：腸活

意外と知らない**おなか**の話
“ヤクルトおなか元気教室”

日時：2025年6月2日（月）13:30～15:30
（開場13:00）

場所：若葉台自治会館

無料

◎第一部（13:30～14:30）

健腸長寿!!

知ってそうで意外と知らないおなかの話を、分かりやすく
楽しめるように解説していただきます。

参加者にはお土産があります

◎第二部（14:30～15:00） テーマ：私の健康術

小グループに分かれて自分の健康法を披露し合おう

◎第三部（15:00～15:30） 個別無料相談会

医師、看護師、薬剤師などの医療スタッフに直接相談

送迎の必要な方は前日までに柳井（080-5648-5566）へ電話ください
若葉台以外にお住まいの方も参加できます。ただし送迎はありません。

主催　：　若葉台住宅を考える会
協賛　：　城山地域包括支援センター、城山社会福祉協議会
　　広瀬病院、相模原ロイヤルケアセンター、南山堂薬局
後援　：　相模原市