

あなたの中で**健康**は何番目に重要な事ですか？

わかば保健室健康講座ご案内

第21回医療講演テーマ：漢方薬について

無料

自分のお薬のことをもっと知ろう

漢方薬を勉強しよう

講師

(株)ツムラ 信定福明氏

日時：2025年12月1日(月) 13:30~15:30

(開場13:00)

場所：若葉台自治会館

◎第一部(13:30~14:30)

漢方薬をお使いの方、興味がある方は多いかと思います。

漢方薬は、自然由来の生薬を組み合わせることで体質や症状を整える伝統医療です。個々の体質に合わせた調整が可能で、長期的な健康維持に役立ちます。逆に言えばきちんとした使い方を知らないと効果が出ないばかりか害になってしまいます、きちんと勉強しましょう。

◎第二部(14:30~15:00) テーマ：私の健康術

小グループに分かれて自分の健康法を披露しあいます

◎第三部(15:00~15:30) 個別無料相談会

医師、看護師、薬剤師さんなどの医療スタッフに直接個人相談

送迎の必要な方は前日までに柳井(080-5648-5566)へ電話ください
若葉台以外にお住まいの方も参加できます。ただし送迎はありません。

主催：若葉台住宅を考える会

協賛：城山地域包括支援センター、城山社会福祉協議会
、 広瀬病院、相模原ロイヤルケアセンター、南山堂薬局

後援：相模原市