

わかば保健室健康講座ご案内

第23回医療講演テーマ： 介護保険の仕組みを知りましょう

介護保険について

城山包括支援センター 林多加史センター長

日時：2025年3月2日(月) 13:30～15:30

場所：若葉台自治会館 当日受付(開場13:00)

◎第一部(13:30～14:30)

無料

今は介護保険お使いになっていない方も
将来に備えて仕組みを知っておきましょう

- ・ 申請～利用の全般的なお話
- ・ 短期集中予防サービス 「リエーブルメント」について

◎第二部(14:30～15:00) テーマ：私の健康法

小グループに分かれてグループ討議

◎第三部(15:00～15:30) 個別無料相談会

医師、看護師、薬剤師などの医療スタッフに直接相談

広瀬病院スタッフによる血糖値測定も行います(希望者)

若葉台以外の方も参加できます。

主催：若葉台住宅を考える会

協賛：城山地域包括支援センター、城山社会福祉協議会
広瀬病院、相模原ロイヤルケアセンター、南山堂薬局

後援：相模原市