

# わかば保健室健康講座ご案内

第24回医療講演テーマ： 嚥下（飲み込み）について

## 誤嚥性肺炎を撃退する嚥下食とは？

広瀬病院 古谷言語聴覚士

日時：2025年4月6日（月）13:30～15:30

場所：若葉台自治会館 当日受付（開場13:00）

無料

### ◎第一部（13:30～14:30）

高齢者に多い食事の問題に**誤嚥（ごえん）**があります。飲み込みが悪くなり、喉にお餅を詰まらせたり、気管に物が入り肺炎になってしまう事態です。

今回は嚥下の仕組みを勉強し、調理の工夫を学習し、嚥下食の実食体験をします

### ◎第二部（14:30～15:00） テーマ：私の健康法

小グループに分かれてグループ討議

### ◎第三部（15:00～15:30） 個別無料相談会

医師、看護師、薬剤師などの医療スタッフに直接相談

若葉台以外の方も参加できます。

主催：若葉台住宅を考える会

協賛：城山地域包括支援センター、城山社会福祉協議会  
広瀬病院、相模原ロイヤルケアセンター、たから薬局

後援：相模原市